



“El trabajo en la agricultura es bonito siempre y cuando se haga con pasión, una oportunidad para mejorar el hogar.” (Hilda Amador)

Copan Ruinas es uno de los municipios que se caracteriza por su población indígena, principalmente en las áreas rurales quienes se dedican a la producción de granos básicos, e históricamente han sido marginados por el gobierno central; pero debido al acceso a tierras han mejorado sus condiciones alimentarias, sin embargo por su situación de pobreza o falta de recurso se les dificulta cubrir la totalidad de la demanda alimenticia durante el año, por lo que el proyecto *Mejorando la Seguridad Alimentaria y Nutricional con familias originarias Maya Chortí*, contribuyo en gran manera con los recursos, formación técnica y acompañamiento para mejorar el acceso a la alimentación de las familias chorti, beneficiadas.

Hilda Amador es una mujer indígena de 40 años de edad, originaria de la comunidad El Bonete, Copan Ruinas, casada con OsvaldoRamírez, los cuales han procreado 4 hijos (3 hombres y 1 mujer) ya todos son adolescentes.

He tenido muchas dificultades en mi vida, así como la mayoría de mujeres de mi comunidad, ya que las oportunidades para nosotras las mujeres son muy escasas, la costumbre nos dice desde pequeñas que debemos de permanecer solo en la cocina y adaptarnos a lo que nos ofrezcan nuestros esposos.

A pesar de las circunstancias y críticas, mi padre decidió enseñarme a cultivar la tierra, me crecí ayudándole en las temporadas de cultivos, me gustaba acompañarlo en su trabajo, sentía que nadie podía decirme que por ser mujer no debía hacerlo. Mi padre me motivaba y me hacía sentir capaz. (Comenta doña Hilda.)

Su esposo al igual que ella no tuvieron acceso a la educación (No saben escribir y leer) ya que sus padres no les dieron la oportunidad de ir a la escuela por las condiciones económicas existentes en aquel momento en su hogar. Doña Hilda actualmente es parte de la red de mujeres de su comunidad, un espacio que permite fortalecer sus capacidades en diferentes temas de interés que le motiva a luchar y defender los derechos de las mujeres, un espacio donde las mujeres aprenden a apoyarse mutuamente, con la convicción que son capaces de lograr lo que se proponen. (este proceso es acompañado por OCDIH, desde varios años atrás).

En el año 2019 representantes de OCDIH socializaron el proyecto: Mejorando la Seguridad Alimentaria y Nutricional con familias originarias Maya Chortí, financiado por SOMBRILLA, en el cual iban a apoyar en iniciativas productivas hortícolas (Milpas tradicionales y huertos familiares). Fue así como decidí participar en el proyecto y opté por la iniciativa de huertos familiares, me dispuse a obtener nuevos conocimientos en la producción de hortalizas orgánicas. Planté mi huerto con la dotación de semillas que me brindaron, al principio creí no poder hacerlo tenía miedo ya que muchos años atrás de no ponerlo en práctica. Como esposa y madre tome la decisión de apoyar a mi familia, convencida de que esta es una fuente de acceso a los alimentos que contribuye en nuestro sustento diario, cada día voy mejorando más en la forma de como sembrar una semillita de rábano, cilantro entre otros, sobre cómo podemos darle asistencia al huerto de manera orgánica y como utilizar mi producción para la elaboración de varios alimentos, cada taller sobre agricultura agroecológica, preparación de foliares, abonos orgánicos, reciclaje de aguas grises, entre otros, ha sido una enseñanza nueva tanto para mí, como para mi familia ¡estamos contentos! (dice doña Hilda).



La situación en el hogar de doña Hilda ha mejorado, obtienen los alimentos de la huerta que ellos mismos trabajan como familia, ven el proyecto como una oportunidad incluso para generar ingresos y mejorar la condición en su hogar.

Actualmente estoy produciendo verduras como mostaza, cilantro, pepino, cebolla, repollo, rábano, habichuela y zapallo; me gusta compartir mis conocimientos y parte de mi cosecha para motivar al resto de mujeres, demostrando que si podemos.

Me siento motivada que la cooperación SOMBRILLA y OCDIH me están apoyando en dotación de materiales semillas y acompañamiento técnico en diversificación de mi huerto y así puedo generar sustento a mi hogar, logrando que mi familia tenga una mejor nutrición.” Finaliza diciendo doña Hilda.